

Mise à jour le 28 janvier 2025

Contact :  
AL Formation couture  
GIRARDET Julie  
3 rue les bertettes  
73800 Ste Hélène du lac  
al.formationcouture@gmail.com



|                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Programme de formation CCP 3 réaliser la fabrication de vêtements féminins</b><br/><b>70 heures</b></p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Nature de l'action :**

Formation initiation à la couture pour la réalisation de vêtements féminins et acquisition des techniques de base dans ce domaine.

**Durée** : 70 heures réparties sur 10 jours consécutifs ou non consécutifs de 7h

Journée type :

8h50 > accueil

13h > reprise de la formation

9h > début de formation

16h45 > fin de la formation

12h15 > déjeuner

**Modalités d'accès :** parking privé gratuit - proposition de logement à 5 km du centre de formation - espace cuisine aménagé (micro - ondes - machines à café - bouilloire - frigo)

Pas de commerces sur place - restaurants et centre commerciaux à 10 minutes

L'atelier est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap, un accompagnement et des moyens adaptés peuvent être mis en place.

**Profil et prérequis nécessaires :**

Débutant accepté (ayant déjà quelques notions de couture).

Entretien téléphonique - questionnaire d'évaluation avant entrée en formation afin d'évaluer si les besoins du stagiaire répondent aux objectifs de la formation.

**Objectifs pédagogiques :**

- Réaliser la fabrication de vêtements féminins - Couper des éléments constitutifs d'un vêtement - préparer et constituer des sous ensembles d'un vêtement - réaliser le montage et les finitions de vêtements féminins - savoir effectuer des retouches simples sur le vêtement - acquérir l'ensemble des techniques pour le montage de vêtements

**Moyens pédagogiques et techniques :**

- Accueil des stagiaires dans un espace dédié à la couture de 90 m2 (2 salles de classe) - groupe de 3 stagiaires encadré par une professionnelle - Machine à coudre industrielle et matériel à disposition - Bureau individuel modulable et tables de découpe - Fiches techniques remises au stagiaire et supports pédagogiques à disposition - Vente de tissus et mercerie sur place -

**Suivi, évaluation et validation de la formation :**

- Feuilles de présence signées à la fin de chaque demi-journée.

- Des évaluations ont lieu tout au long de la formation, elles permettent de valider la bonne maîtrise des techniques vues par le stagiaire.

- Attestation de formation remise aux stagiaires reprenant la nature, la durée et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- Tableau des acquis de la formation remise au stagiaire.
- A l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis les bases lui permettant de prétendre à la formation CCP3 savoir retoucher un vêtement du bloc de compétences 3 du RNCP 35228 Titre Professionnel couturier retoucheur.

