

Mise à jour le 28 janvier 2025

Contact :
AL Formation couture
GIRARDET Julie
3 rue les bertettes
73800 Ste Hélène du lac
0661808780
al.formationcouture@gmail.com



Programme de formation CCP3
Savoir réaliser des transformations sur un vêtement - 35 heures

Nature de l'action :

Formation couture pour acquérir des techniques de base dans le domaine de la transformation de vêtements.

Durée : 35 heures réparties sur 5 jours consécutifs de 7h.

Journée type :

8h50 > accueil

13h > reprise de la formation

9h > début de formation

16h45 > fin de la formation

12h15 > déjeuner

Modalités d'accès : parking privé gratuit - proposition de logement à 5 km du centre de formation - espace cuisine aménagé (micro - ondes - machines à café - bouilloire - frigo)

Pas de commerces sur place - restaurants et centres commerciaux à 10 minutes

L'atelier est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap, un accompagnement et des moyens adaptés peuvent être mis en place.

Profil et prérequis nécessaires :

Justifier d'un niveau intermédiaire Ou avoir suivi la formation CCP 3 savoir réaliser des vêtements féminins 70 heures ou/et CCP 3 de 35 heures

Entretien téléphonique -

Questionnaire d'évaluation avant entrée en formation afin d'évaluer si les besoins du stagiaire répondent aux objectifs de la formation.

Tests de couture en atelier.

Objectifs pédagogiques :

- Connaître le matériel de traçage et découpe
- Réaliser des transformations de forme d'un vêtement pour modifier le style ou l'adapter aux évolutions morphologiques d'un client
- Établir la façon la plus pertinente et efficace pour transformer un vêtement - Connaître le vocabulaire lié à la transformation
- Être ingénieux, trouver des astuces et faire preuve de créativité

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans un espace dédié à la couture de 90 m² (2 salles de classe) - groupe de 3 stagiaires encadré par une professionnelle - Machine à coudre industrielle et matériel à disposition -

Bureau individuel modulable et tables de découpe - Fiches techniques remises au stagiaire et supports pédagogiques à disposition - Vente de tissus et mercerie sur place -

Suivi, évaluation et validation de la formation :

- Feuilles de présence signées à la fin de chaque demi-journée
- Des évaluations ont lieu tout au long de la formation, elles permettent de valider la bonne maîtrise des techniques vues par le stagiaire.
- Attestation de formation remise aux stagiaires reprenant la nature, la durée et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- Tableau des acquis de la formation remise au stagiaire. - A l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis les bases lui permettant de prétendre à la formation CCP 3 savoir réaliser des finitions du bloc de compétences 3 du RNCP 35228 du Titre Professionnel couturier retoucheur.

